

Aujourd'hui, est-il éthique de ne pas dépister systématiquement la dépression du post-partum ?

Dr Sarah Tebeka (psychiatre spécialisée en périnatalité)

Dr Chloé Dussaux (gynécologue- obstétricienne)

Aujourd'hui, est-il éthique de ne pas dépister systématiquement la dépression du post-partum ?

Dr Sarah Tebeka (psychiatre spécialisée en périnatalité)

Dr Chloé Dussaux (gynécologue- obstétricienne)

Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- Problème de santé publique ?
- Pathologie détectable précocement ?
- Existence d'un test de dépistage adapté ?
- Existence de traitements efficaces ?

Dépression du post-partum : épidémiologie

 **Prévalence : 10 et 20 %**

Ko, 2012 – Shorey, 2018 – Underwood, 2016 – Woody, 2017



 : 16,7%
Enquête Nationale Périnatale

Norhayati, 2015 – Wikman, 2019
PACT Consortium, 2015 – The International Marce Society, 2015

Dépression du post-partum : évolution

LA MÈRE

- Risque suicidaire
Toxiques
- Récurrence : ~ 50 %
Troubles dépressifs et bipolaires

Orsolini, 2016 - Howard, 2020
Johannsen, 2020

LE BEBE

- Troubles du dvp social, cognitif
et émotionnel
- Troubles psychiatriques

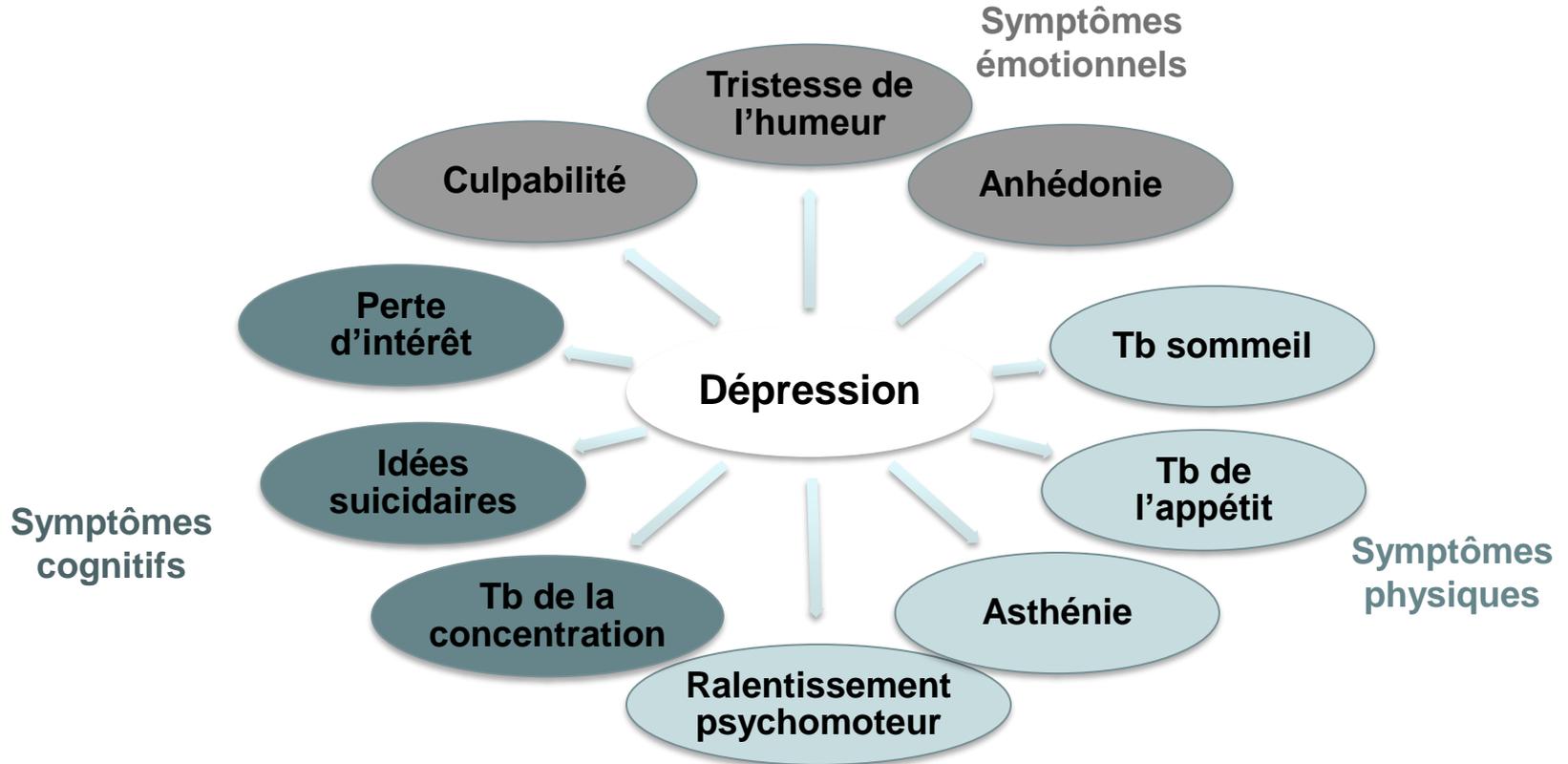
Netsi, 2018 - van der Waerden , 2015,
2017 - Slomian, 2019 (revue)

➔ **Problème de santé publique**

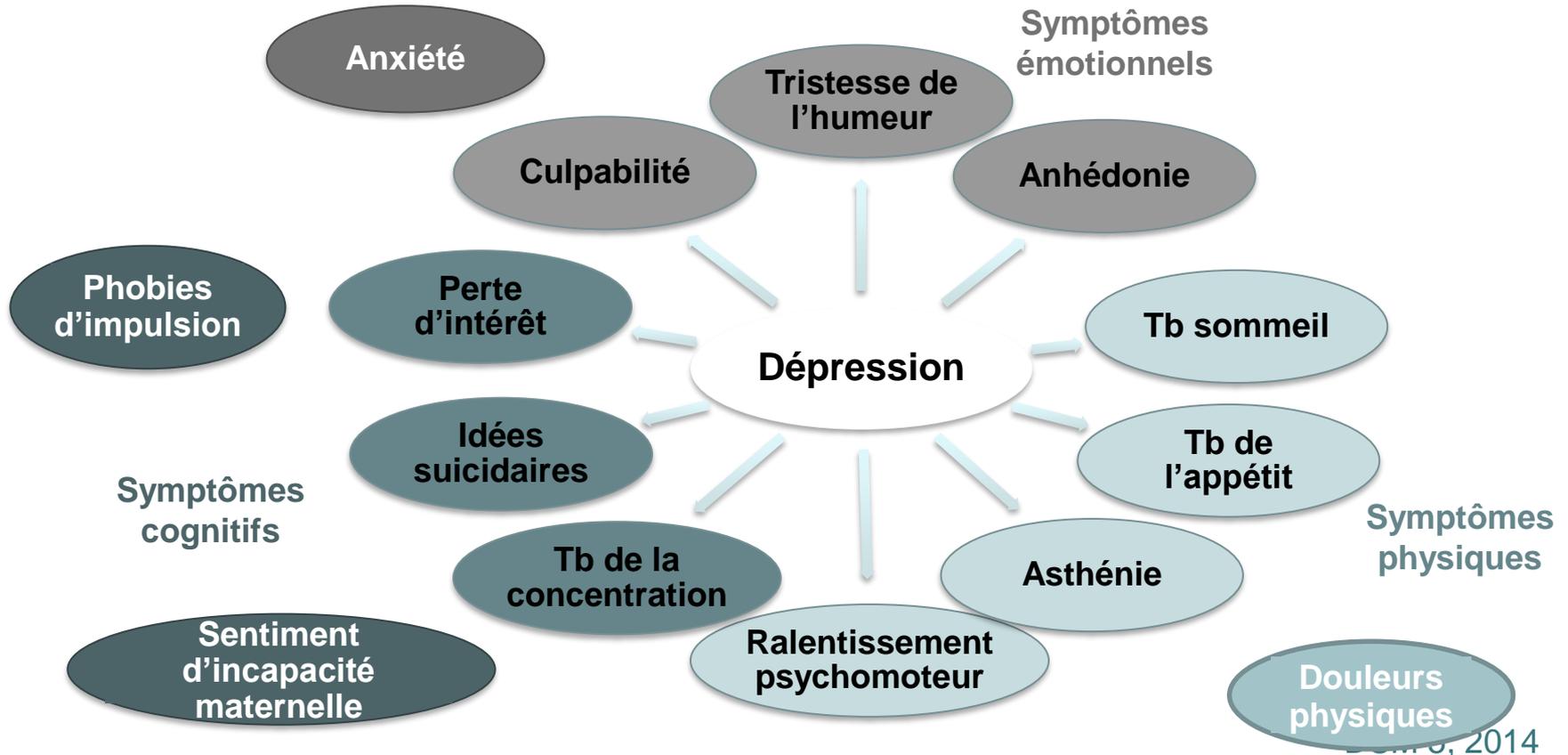
Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- ✔ Problème de santé publique ?
 - Pathologie détectable précocement ?
 - Existence d'un test de dépistage adapté ?
 - Existence de traitements efficaces ?

Dépression du post-partum : sémiologie



Dépression du post-partum : sémiologie



Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- ✔ Problème de santé publique ?
- ✔ Pathologie détectable précocement ?
 - Existence d'un test de dépistage adapté ?
 - Existence de traitements efficaces ?

Stratégies de prévention

EPDS

1. J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté.

Aussi souvent que d'habitude

Pas tout à fait autant

Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci

Absolument pas

2. Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir.

Autant que d'habitude

Plutôt moins que d'habitude

Vraiment moins que d'habitude

Pratiquement pas

3. Je me suis reprochée, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal*.

Oui, la plupart du temps

Oui, parfois

Pas très souvent

Non, jamais

4. Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motifs.

Non, pas du tout

Presque jamais

Oui, parfois

Oui, très souvent

5. Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raisons*.

Oui, vraiment souvent

Oui, parfois

Non, pas très souvent

Non, pas du tout

6. J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements*.

Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations

Oui, parfois, je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude

Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations

Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude

7. Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil*.

Oui, la plupart du temps

Oui, parfois

Pas très souvent

Non, pas du tout

8. Je me suis sentie triste ou peu heureuse*.

Oui, la plupart du temps

Oui, très souvent

Pas très souvent

Non, pas du tout

9. Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré*.

Oui, la plupart du temps

Oui, très souvent

Seulement de temps en temps

Non, jamais

10. Il m'est arrivé de penser à me faire du mal*.

Oui, très souvent

Parfois

Presque jamais

Jamais

« Au cours de la dernière semaine ... »

Stratégies de prévention

1. J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté.

Aussi souvent que d'habitude

Pas tout à fait autant

Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci

Absolument pas

2. Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir.

Autant que d'habitude

Plutôt moins que d'habitude

Vraiment moins que d'habitude

Pratiquement pas

3. Je me suis reprochée, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal*.

Oui, la plupart du temps

Oui, parfois

Pas très souvent

Non, jamais

4. Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motifs.

Non, pas du tout

Presque jamais

Oui, parfois

Oui, très souvent

5. Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raisons*.

Oui, vraiment souvent

Oui, parfois

Non, pas très souvent

Non, pas du tout

6. J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements*.

Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations

Oui, parfois, je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude

Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations

Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude

7. Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil*.

Oui, la plupart du temps

Oui, parfois

Pas très souvent

Non, pas du tout

8. Je me suis sentie triste ou peu heureuse*.

Oui, la plupart du temps

Oui, très souvent

Pas très souvent

Non, pas du tout

9. Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré*.

Oui, la plupart du temps

Oui, très souvent

Seulement de temps en temps

Non, jamais

10. Il m'est arrivé de penser à me faire du mal*.

Oui, très souvent

Parfois

Presque jamais

Jamais

- Auto questionnaire
- Rapide: 10 questions
- Echelle fiable et validée

Seuil > 9 → dépression

Seuil >12 → dépression caractérisée

Levis et al., 2019

Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- ✔ Problème de santé publique ?
- ✔ Pathologie détectable précocement ?
- ✔ Existence d'un test de dépistage adapté ?
 - Existence de traitements efficaces ?

Traitements efficaces

Psychothérapie

- Soutien
- Relaxation
- Mindfulness
- TCC
- Inter Personnelle
- Couple
- ...

Psychotropes

- Antidépresseur /
Régulateur de l'humeur
- Anxiolytique/
Hypnotique
=> CRAT
- Luminothérapie

Lien mère-enfant

- Observation du bébé
- Travail du lien
- Thérapie familiale
- ...

RHD

- Sommeil
- Activité physique

Les proches

- Soutien
- Relai

Accompagnement social

- Ressources financières
- Mise en place de TISF

La pair-aidance

Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- ✔ Problème de santé publique ?
- ✔ Pathologie détectable précocement ?
- ✔ Existence d'un test de dépistage adapté ?
- ✔ Existence de traitements efficaces ?

**➔ La DPP est une pathologie qui devrait relever d'un dépistage systématique ...
... mais est-ce réalisé ?**

Sous-diagnostic

BANALISATION

Symptômes « classiques » de la période périnatale (asthénie, trouble du sommeil ...)

CULPABILITE

Peur de la
STIGMATISATION

Manque d'INFORMATION

- Des femmes
- De leur entourage
- Des soignants

Pas de diagnostic

>50% pendant la grossesse
>1/3 en post-partum

Sous-traitée

**Ensemble des dépressions postnatales
(10-20% des femmes / 8% des hommes)
Soit 100 000 femmes/an**

30.8% avec un diagnostic

15.8% avec un traitement

**3-5%
rémission**

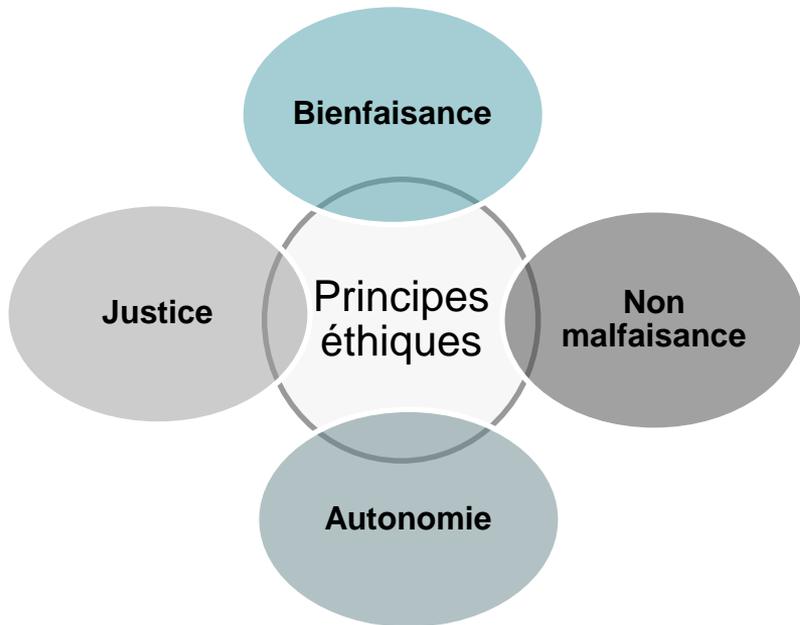
**51% des dépressions
anténatales majeures
sans aucun soin**
(Sanmartin et al., 2019)

Critères pour un dépistage systématique (hors enjeux éthiques) ?

- ✔ Problème de santé publique ?
- ✔ Pathologie détectable précocement ?
- ✔ Existence d'un test de dépistage adapté ?
- ✔ Existence de traitements efficaces ?

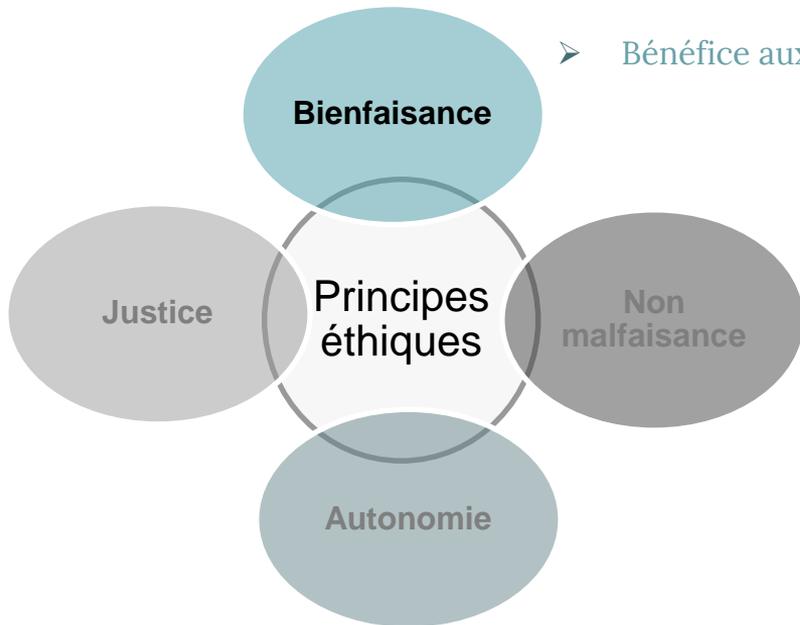
➔ **La DPP est une pathologie qui devrait relever d'un dépistage systématique ...
... mais est-ce éthique ?**

Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP



Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

- Donner l'information systématique
 - **Traitement efficace** : pour la mère et le bébé
 - Bénéfice aux **interventions précoces**

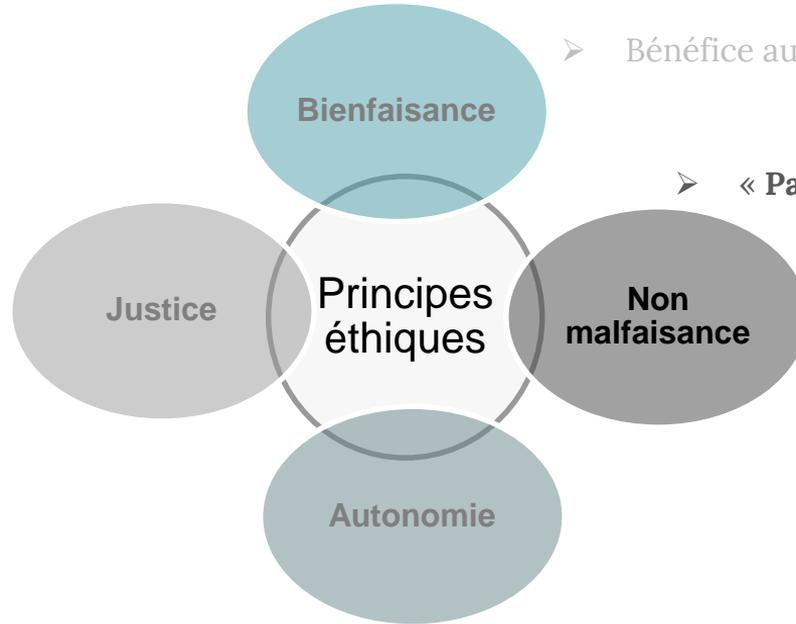


Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

➤ Donner l'information systématique

➤ **Traitement efficace** : pour la mère et le bébé

➤ Bénéfice aux **interventions précoces**



➤ « **Pathologiser** » la maternité (faux positif) ?

➤ **Risque de stigmatisation**

➤ **PEC adéquat** après un dépistage +

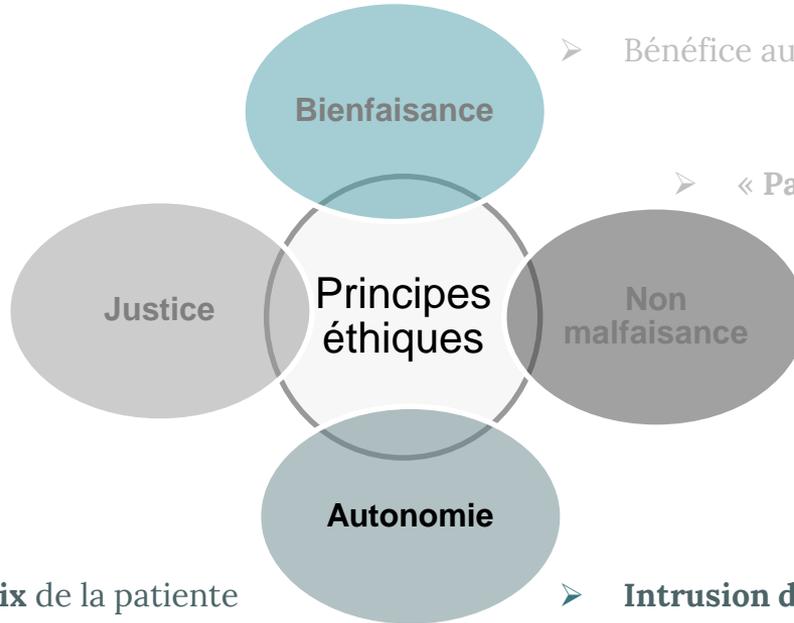
- Confidentialité
- Fausse sécurité
- Soins adaptés

Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

- Donner l'information systématique

- **Traitement efficace** : pour la mère et le bébé

- Bénéfice aux **interventions précoces**



- « **Pathologiser** » la maternité (faux positif) ?

- **Risque de stigmatisation**

- **PEC adéquat** après un dépistage +

- Confidentialité
- Fausse sécurité
- Soins adaptés

- **Respect du choix** de la patiente (acceptabilité du dépistage)

- **Intrusion dans la sphère privée** : altération des relations M/M et Mère/bébé

- **Transparence dans le processus**: objectifs, attendus et conséquences

Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

➤ Donner l'information systématique

➤ Traitement efficace : pour la mère et le bébé

➤ Bénéfice aux interventions précoces

➤ « Pathologiser » la maternité (faux positif) ?

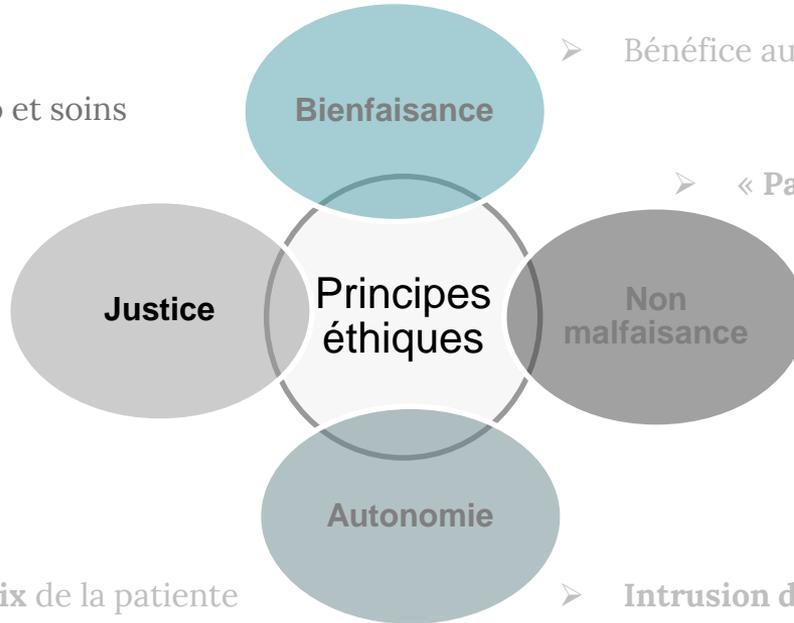
➤ Risque de stigmatisation

➤ PEC adéquat après un dépistage +

- Confidentialité
- Fausse sécurité
- Soins adaptés

➤ Intrusion dans la sphère privée :
altération des relations M/M et Mère/bébé

➤ **Transparence dans le processus:** objectifs, attendus et conséquences



➤ Justice sociale, équité : info et soins

➤ Vécu des pro « non psy »

➤ Equilibre des ressources

➤ Bénéfices pour la société

➤ Quid du père ?

➤ Respect du choix de la patiente
(acceptabilité du dépistage)

Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

➤ **Donner l'information** systématique

➤ **Traitement efficace** : pour la mère et le bébé

➤ Bénéfice aux **interventions précoces**

➤ « **Pathologiser** » la maternité (faux positif) ?

➤ **Risque de stigmatisation**

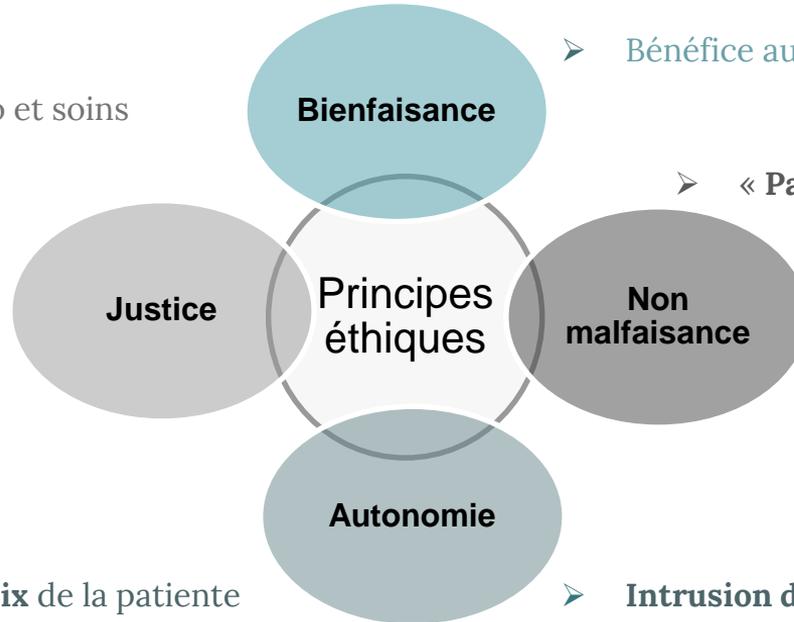
➤ **PEC adéquat** après un dépistage +

- Confidentialité
- Fausse sécurité
- Soins adaptés

➤ **Intrusion dans la sphère privée** :
altération des relations M/M et Mère/bébé

➤ **Respect du choix** de la patiente
(acceptabilité du dépistage)

➤ **Transparence dans le processus**: objectifs, attendus et conséquences



➤ **Justice sociale, équité** : info et soins

➤ **Vécu des pro « non psy »**

➤ **Equilibre des ressources**

➤ **Bénéfices pour la société**

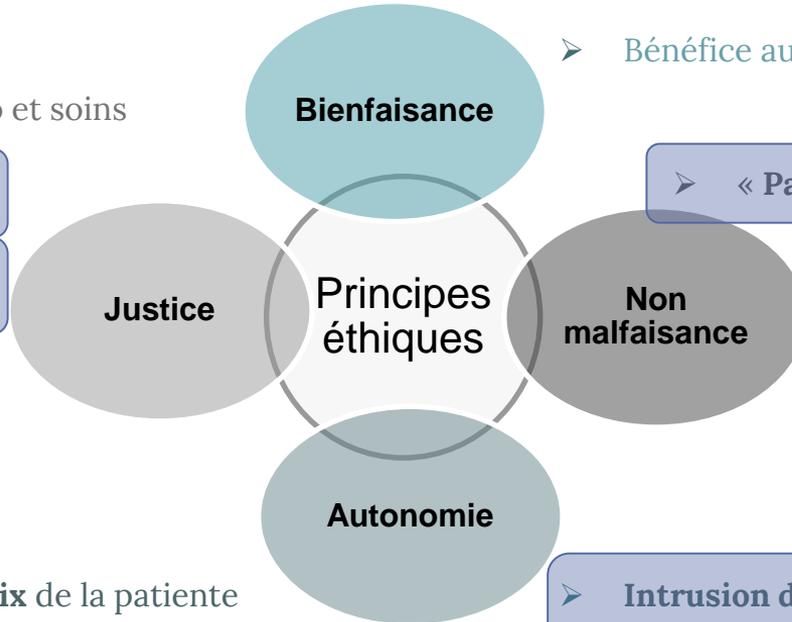
➤ **Quid du père ?**

Enjeux éthiques d'un dépistage systématique de la DPP

➤ **Donner l'information** systématique

➤ **Traitement efficace** : pour la mère et le bébé

➤ Bénéfice aux **interventions précoces**



➤ « **Pathologiser** » la maternité (faux positif) ?

➤ **Risque de stigmatisation**

➤ **PEC adéquat** après un dépistage +

- Confidentialité
- Fausse sécurité
- Soins adaptés

➤ **Intrusion dans la sphère privée** :
altération des relations M/M et Mère/bébé

➤ **Respect du choix** de la patiente
(acceptabilité du dépistage)

➤ **Transparence dans le processus**: objectifs, attendus et conséquences

➤ **Justice sociale, équité** : info et soins

➤ **Vécu des pro « non psy »**

➤ **Equilibre des ressources**

➤ **Bénéfices pour la société**

➤ **Quid du père ?**

Conclusion: dépistage systématique

✓ Recommandations internationales

RANZCOG, 2012 – US Preventive Services Task Force, 2016 – NICE, 2014

✓ Recommandations nationales



Conclusion : pistes éthiques

- ✓ **Sensibiliser** les patientes en amont
Messages grand public
Au cours du suivi
=> **obtenir un consentement éclairé**
- ✓ Améliorer la **formation** des professionnels
 - ➔ **sécuriser** les professionnels
 - ➔ leur donner des **outils validés**
- ✓ Créer des **filières de soins adéquats**

