

Facteurs d'insécurité maternelle pendant la grossesse

Madeleine AKRICH



18 novembre 2021

Une enquête réalisée avec le soutien de Santé Publique France

Déroulement de l'enquête

- Première version, soumise à des professionnels et testée auprès de femmes
- De mars à juillet 2021
- Recrutement par campagne de communication grand public
- 12479 réponses dont 9146 complètes (21% IDF)



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Les thématiques traitées

- Organisation du parcours
- Préparation à la naissance et parentalité
- Etat et suivi pendant la grossesse
- Accouchement
- Séjour à la maternité
- Retour à la maison
- Situation personnelle

La population des répondantes

- + ou – représentatif géographiquement
- 59% de primipares
- Milieu social avantage (études, CSP) par rapport à la population générale
- Des accouchements entre 2016 et 2021
- Âge moyen à l'accouchement: 31 ans
- Français langue maternelle pour 97,7%
- 2,5% n'ont pas de partenaire

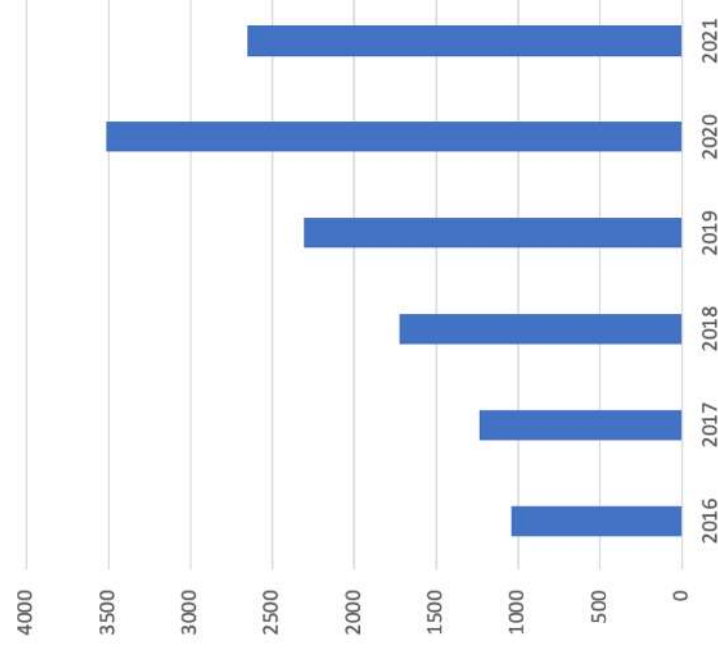


COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net



Démarrage de la grossesse

- Consultation avec un professionnel de santé en vue de la grossesse: 50%
- 8% parcours PMA
- Une bonne nouvelle pour 89% des femmes et de leurs partenaires
- Une mauvaise nouvelle pour moins d'1%



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Identification du professionnel pour le suivi dans les 2 mois après la découverte de la grossesse?		primipares multiples	
Non	4%	3%	
Oui, après quelques recherches	34%	19%	
Oui, facilement	30%	19%	
Oui, je le connaissais déjà	32%	59%	

La recherche d'un(e) professionnel(le), source de stress?

- Plutôt oui: 31%
- Oui beaucoup: 6%

Combien de personnes pour un suivi?

	Primipares	Multipares
1 intervenant	62%	65%
2 ou 3	32%	29%
Plus de 3	6%	6%

	2 ou 3	Plus de 3
Dérangée	27%	60%
Indifférente	37%	24%
Rassurée	36%	16%



Le Ciane
Collectif interassociatif autour de la naissance
www.ciane.net

- 60% des femmes disent avoir eu le choix
- 26% partiellement
- 13% n'ont eu aucun choix

- Qualité de la coordination perçue fortement liée à l'appréciation sur le nombre d'intervenants
- Le nombre d'intervenants n'est pas un problème s'ils/elles ont été au moins partiellement choisis

Démarches à accomplir

Inscription à la maternité

- facile ou très facile pour 94% des femmes
- 27% n'ont pas pu choisir leur lieu d'accouchement
- 20% ne connaissent pas le niveau de la maternité où elles ont accouché



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Comprendre

- les démarches à accomplir: difficile pour 22% des primipares et 13% des multipares
- les délais à respecter pour les démarches: difficile pour 26% des primipares, et 17% des multipares
- les droits au remboursement des soins: difficile pour 33,5% des primipares et 25% des multipares
- Les droits au congé de maternité: difficile pour 40% des primipares, et 30% des multipares

L'entretien prénatal précoce

Réalisation

- 57% des primipares, 50% des multi.
- Réalisé à:
 - 62% dans un cabinet en ville
 - 26% dans la maternité ou MdN
 - 2% en PMI
- 56% des partenaires présents pour les primipares (42% multipares)
- Utile pour 64% des femmes
- Pas d'impact sur le vécu de l'accouchement, ou les premiers jours



Le Ciane
Collectif interassociatif autour de la naissance
www.ciane.net

Perception

	primipares	multipares
Informar des possibilités	51%	41%
Définir et exprimer des attentes	60%	67%
Évaluer les risques psycho-sociaux	29%	26%

La préparation à la naissance et à la parentalité

- Suivie par 93% des primipares et 78% des multipares
- Dans le cabinet d'une sage-femme dans 72% des cas
- Pendant le confinement:
 - 4% de femmes en moins
 - Déplacement d'une partie des cours en maternité vers des cours à distance
- La préparation **apaise les inquiétudes** pour 60% des femmes
- 52% des primipares qui n'ont pas suivi de PNP le regrettent
- 61% de primipares et 73% des multipares considèrent avoir été bien préparées



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interrassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Effets de la préparation sur le vécu de l'accouchement

Un effet sur les primipares

Vécu physique	Sans PNP	Avec PNP
Pas du tout bien	24%	14%
Plutôt pas bien	17%	17%
Plutôt bien	34%	42%
Très bien	26%	26%

L'importance d'une « bonne » préparation

Vécu physique	Mal préparée	Bien préparée
Pas du tout bien	24%	7%
Plutôt pas bien	24%	12%
Plutôt bien	36%	43%
Très bien	15%	37%

Participation du/ de la partenaire à la PNP

- 72% des partenaires des primipares
 - 55% des partenaires des multipares
- Motifs de non-participation:
- Horaires ou disponibilité: 20% des primipares, 30% des multipares
 - Participation non bienvenue: 11% des primipares, 9% des multipares

La non-participation a été source de **déception, de conflit ou de stress** pour la moitié des femmes concernées (17% des primipares; 20% des multipares):

- Les 2/3 des cas pendant la grossesse
- Un tiers des cas pendant la grossesse et l'accouchement



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

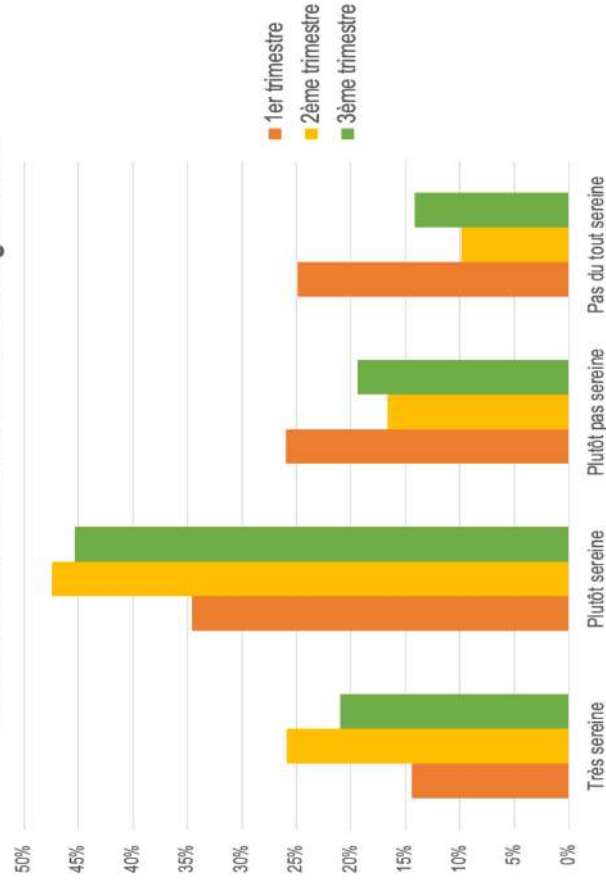
Etat de sérénité pendant la grossesse

- 51% des femmes pas sereines pendant le 1^{er} trimestre
- 27% au 2^{ème}, 33% au 3^{ème}

Facteurs qui affectent le + la sérénité sur l'ensemble de la grossesse:

- la menace de fausse couche,
- la menace d'accouchement prématuré
- les problèmes affectant la santé du bébé

Niveau de sérénité selon le moment de la grossesse



Échanges sur les éventuels questionnements ou difficultés en cas de besoin

Les deux référents incontournables:

- Le/la partenaire
- Les soignants

Cependant, une communication qui pourrait être améliorée



Le Ciane
Collectif interassociatif autour de la naissance
www.ciane.net

	Primi- pares	Multi- pares
votre partenaire	Oui, mais insuffisamment	21,5% 26,0%
	Oui, de manière satisfaisante	72,3% 66,1%
un ou des soignants	Oui, mais insuffisamment	32,5% 28,5%
	Oui, de manière satisfaisante	57,9% 60,6%

Les interactions avec les professionnels du suivi

- Un suivi satisfaisant pour 86% des femmes
- 62% des primipares et 57% des multipares pensent que ça les a aidé à bien vivre leur grossesse
- Mais:
 - Des consultations jugées trop courtes par 24% des femmes
 - Une écoute peu ou pas satisfaisante pour 18% des femmes
 - Seulement 61% des femmes se sont senties toujours respectées; 6 à 7% des femmes se senties toujours ou souvent non respectées.



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Conclusions

Constats

Une grossesse loin d'être sereine:

- Des démarches pas toujours faciles
- Un(e) partenaire pas toujours présent
- Des soignants pas toujours disponibles

Un rôle important de la préparation à la naissance



Le Ciane

Collectif interassociatif autour de la naissance

www.ciane.net

Axes de travail

- Trouver les moyens de rendre plus fluides les démarches et la recherche d'u(e) professionnel(le)
- Eviter les trop grands nombres d'intervenants et donner des possibilités de choix aux femmes
- Encourager la participation des partenaires et la préparation à la naissance
- Améliorer l'écoute des professionnel(le)s

