



altern**ative**

# Alternative

## La naissance naturelle à l'hôpital



# Mieux nous connaître



- **Alternative : la naissance naturelle en hôpital public**
  - Réponse adaptée aux attentes de nombreux parents
    - Avoir le choix de la structure et de la manière d'accoucher
    - Bénéficier d'un suivi individuel et personnalisé
    - Etre accompagnés dans une démarche de couple
    - Porter son propre projet de naissance
  - **Prise en charge hospitalière innovante**
    - Suivi prénatal, suivi postnatal et accouchement
    - Respect total de la physiologie de la maman et du bébé
    - Offre de soins complète et personnalisable
    - Accompagnement semi-global par des sages-femmes hospitalières
  - **Identité affirmée du Centre Hospitalier Hyères**
    - Projet porté depuis 2007 par les sages-femmes et soutenu par la Direction et les équipes médicales
    - Renforcement du service de proximité
    - Accompagnement médical tourné vers l'humain

- **Alternative : une unité hospitalière à part entière**
  - **Unité intégrée à la maternité du Centre Hospitalier**
    - Service Gynécologie Obstétrique du Pôle Femme Enfant
    - Accès privilégié au Laboratoire d'analyses et à l'Imagerie médicale
    - En lien avec le réseau PRADO Maternité
  - **Equipes dédiées**
    - Sages-Femmes hospitalières : Claudia Delphine Magali Stéphanie
    - Obstétricien référent : Dr Baccouche
    - Anesthésiste référent : Dr Albu
    - Pédiatre référent : Dr Combe
  - **Moyens spécialisés**
    - Espace de 90 m<sup>2</sup> pour la préparation à la naissance
    - Salles de consultations et d'acupuncture
    - Salle nature de naissance (intégrée au bloc obstétrical)
    - Equipements dédiés à l'accouchement naturel (lit, liane de suspension, baignoire de dilatation, tabouret, ...)

- Alternative : une offre de soins complète et personnalisable (1/2)
  - Suivi prénatal : échanger et surveiller la grossesse
    - 7 consultations
    - Examens complémentaires : analyses de sang et échographies
    - Monitorings de fin de grossesse
  - Préparation à la naissance : devenir autonome
    - Méthode Bonapace
    - Travail corporel sensoriel
    - Sophrologie
    - Hypnonatal
  - Acupuncture : soulager des maux
    - Stimulation de zones précises de l'épiderme
    - Pendant la grossesse
    - Après l'accouchement

- **Alternative : une offre de soins complète et personnalisable (2/2)**
  - **Accouchement naturel : respecter la physiologie**
    - Peu ou pas d'intervention humaine
    - Accompagnement constant de la sage-femme
    - Environnement propice et équipement appropriés
    - Recours médical possible
  - **Accompagnement postnatal**
    - Surveillance de 2 heures après l'accouchement
    - Suites de couches et accompagnement à l'allaitement
    - Consultation post-natale de contrôle
    - Rééducation périnéale
  - **Suivi gynécologique**
    - Examen clinique et prescriptions complémentaires
    - Solutions contraceptives



# Alternative en pratique



- Intégrer la filière Alternative
  - Conditions d'éligibilité
    - Être en bonne santé
    - Avoir une grossesse normale sans complication
    - Ne pas avoir d'antécédents médicaux, chirurgicaux, gynécologiques ou obstétricaux
    - Être suivie par une sage-femme d'Alternative au moins avant 28 SA
    - (Semaines d'Aménorrhée) ;
    - Débuter le travail spontanément entre 37 et 41SA + 4 jours
    - Avoir un accouchement et une délivrance du placenta sans complication
  - Entretien prénatal précoce
    - Doit avoir lieu le plus tôt possible (avant 20 SA)
    - Échange entre la sage-femme et les parents
    - Permet de déterminer l'intégration à la filière Alternative
    - Signature du Contrat de soins Parents Alternative



Mois de grossesse	Semaines d'aménorrhée	Consultations	Échographies	Examens de laboratoire	Préparation à la naissance	Formalités administratives
1 à 2 mois	1 ▼ 11	Espace <b>Alternative</b> (rez-de-chaussée)  1 <sup>re</sup> consultation Examen clinique et gynécologique	Possibles au CH de Hyères par des Sages-Femmes / Échographistes  Echo de datation/ Localisation	Possibles au Laboratoire du CH de Hyères  B HCG +/- frottis (FCU)	Espace <b>Alternative</b> (rez-de-chaussée)	Prendre les rdu pour : - 1 <sup>re</sup> consultation - 1 <sup>re</sup> échographie - Entretien prénatal précoce
3 à 4 mois	12 ▼ 19	Examen clinique et gynécologique (si non fait)	11-13 SA : T1 datation	FCU (si non fait) Sérologies de début de grossesse Analyse d'urine 1 <sup>re</sup> détermination de groupe sanguin RRI Dosage de l'hémoglobine Réserve en Fer Glycémie à jeun Marqueurs sériques (triple test, prescrit lors de l'Echo T1)	Entretien prénatal précoce permettant d'établir l'éligibilité Alternative	12-16 SA : Déclarer sa grossesse Prendre les rdu pour : - Consultations mensuelles - Échographies T2 et T3
5 <sup>ème</sup> mois	20 ▼ 23	Examen clinique	21-23 SA : T2 morphologique	Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)		S'inscrire aux séances spécifiques de préparation à la naissance (Sophrologie - Bonapace - Yoga - Hypnonatal)
6 <sup>ème</sup> mois	24 ▼ 28	Examen clinique et obstétrical Prescription Rhophylac (si Rh -)		Analyse d'urine Dépistage diabète gestationnel (HGPO) Dosage d'hémoglobine Réserve en Fer RRI (si RH -) Toxoplasmose (si -)	1 <sup>re</sup> séance	Limite d'inscription à Alternative (28 SA)
7 <sup>ème</sup> mois	29 ▼ 32	Examen clinique et obstétrical Prescription diverses suppléments (Fer, Mg...) Consultation anesthésique	31-33 SA : T3 croissance	Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)	2 séances Information collective anesthésie (obligatoire)	
8 <sup>ème</sup> mois	33 ▼ 36	Examen clinique et obstétrical		Analyse d'urine Prélèvement vaginal avec recherche streptocoque B 2 <sup>ème</sup> détermination groupe sanguin RRI Toxoplasmose (si -)	2 séances Information collective anesthésie (si non faite)	
9 <sup>ème</sup> mois	37 ▼ 41	Examen clinique et obstétrical (TU, pronostic d'accouchement)		Bilan d'accouchement RRI Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)	1 séance à 38 SA	

- Accès et contacts

- Au rez-de-chaussée

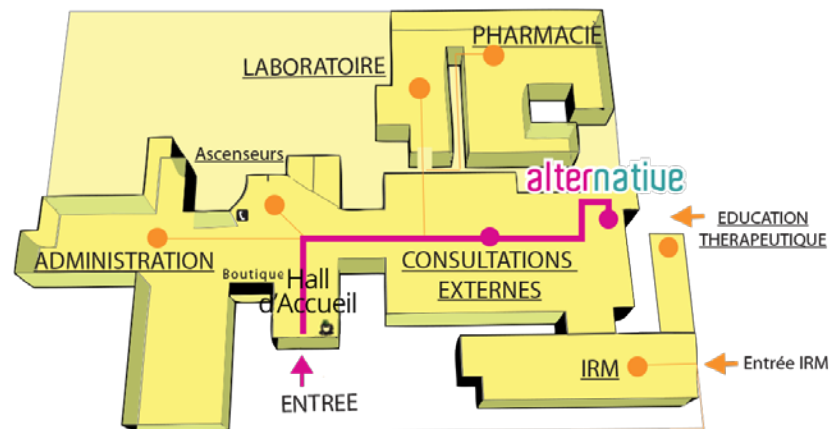
- Salles de consultations et de soins
    - Salle de préparation à la naissance
    - Enregistrement obligatoire au Bureau des Entrées avant chaque rendez-vous de consultations, préparation ou soin

- Au 1<sup>er</sup> étage

- Salle Nature de naissance intégrée au Bloc Obstétrical
    - Service et chambres de la Maternité

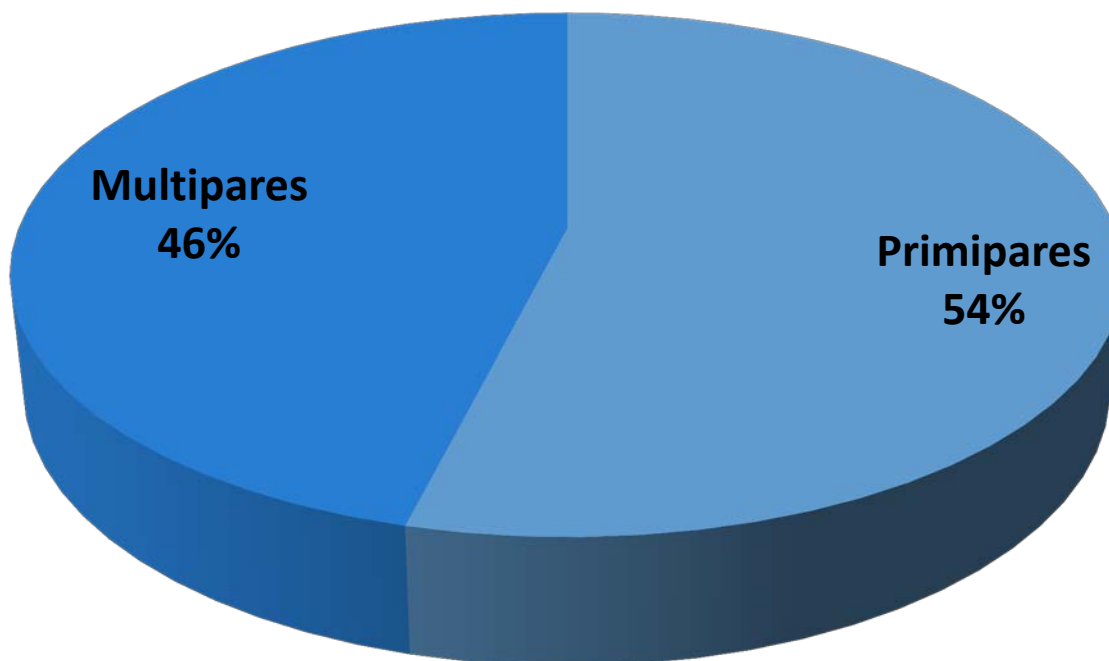
- Contacts

- Secrétariat : Tél. : 04 94 00 24 58 / Fax : 04 94 00 27 22
    - E-mail : [contact@alternative-ch.com](mailto:contact@alternative-ch.com)
    - Un numéro privé unique est communiqué aux parents intégrant la filière



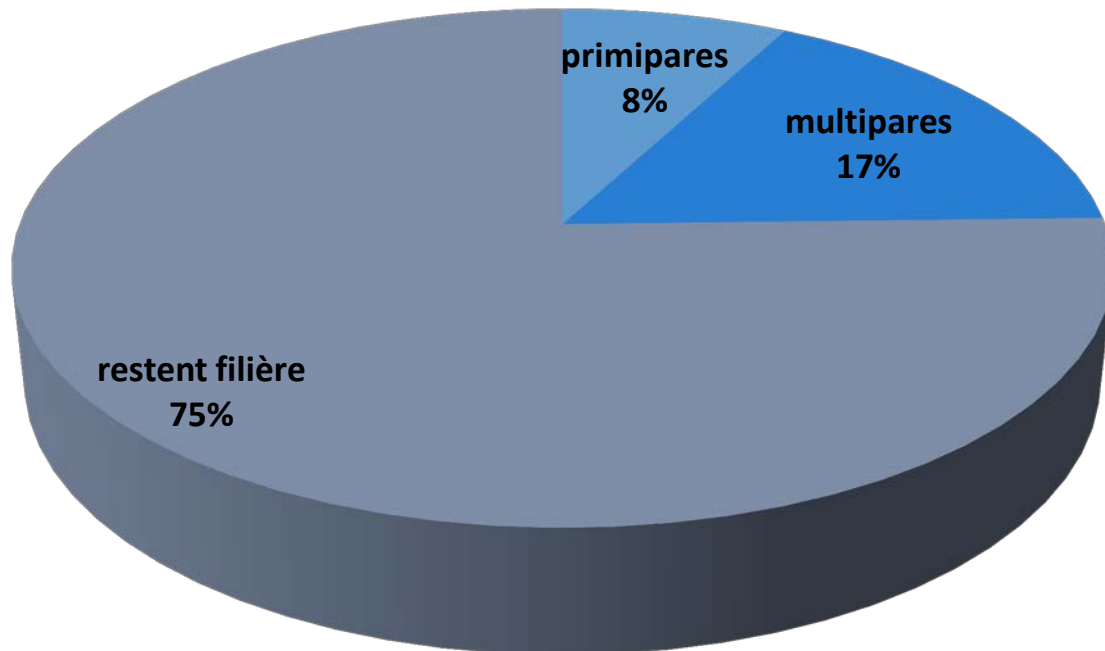
# Quelques chiffres de notre activité au 30 septembre 2017

## Patientes Alternatives

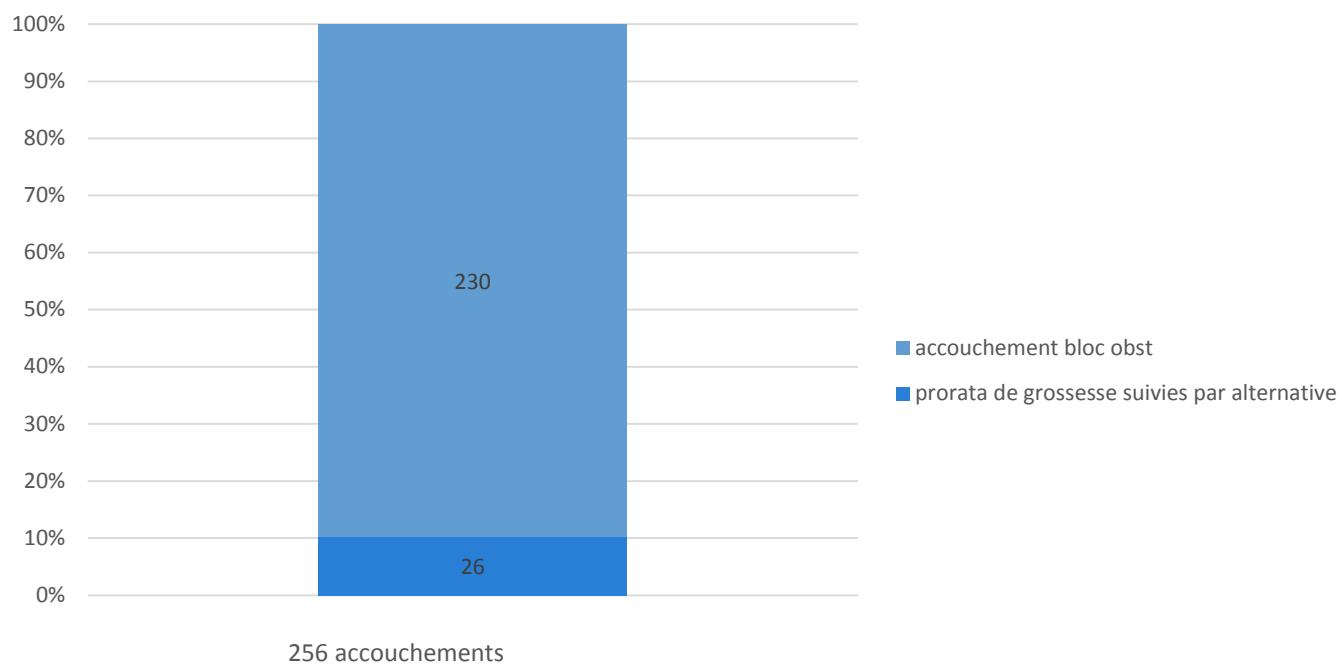


# Transferts vers le circuit « classique » en cours de suivi de grossesse

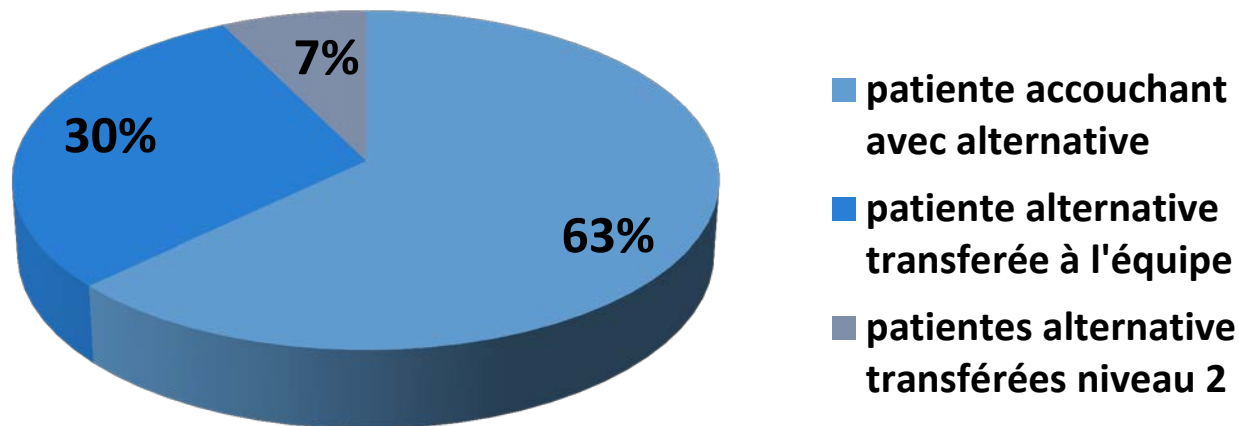
Transferts



### activité d'accouchement au CH de Hyères

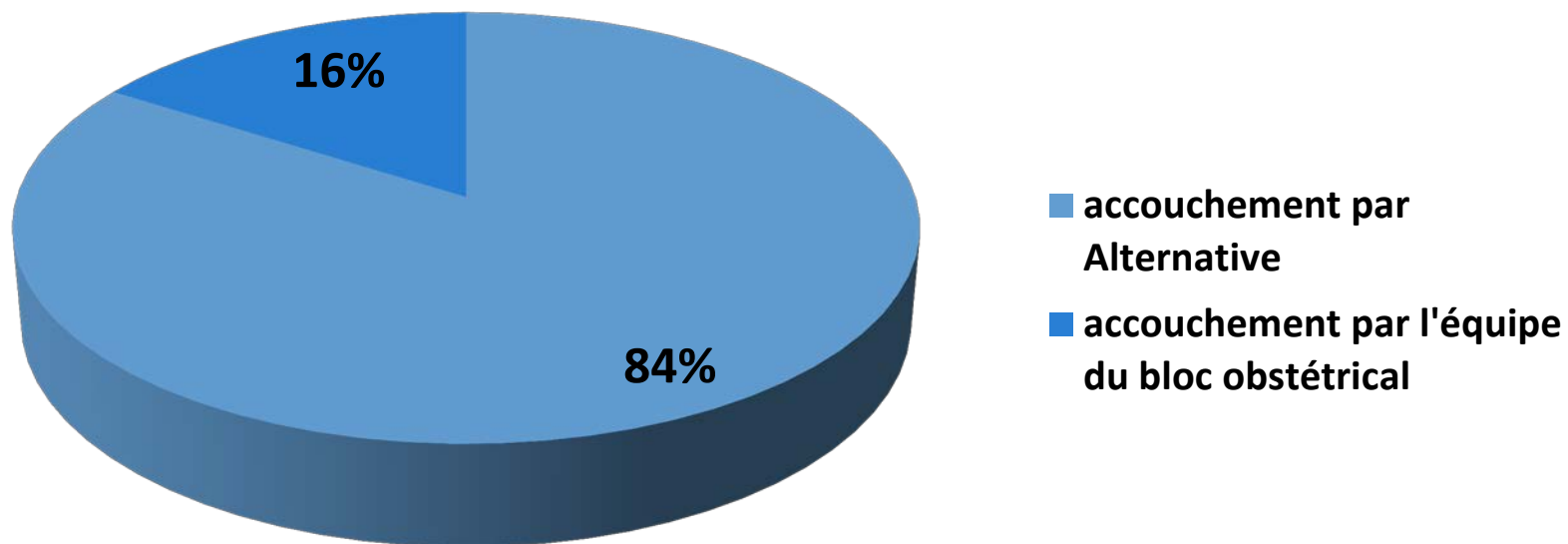


## Devenir des patientes suivies par alternatives

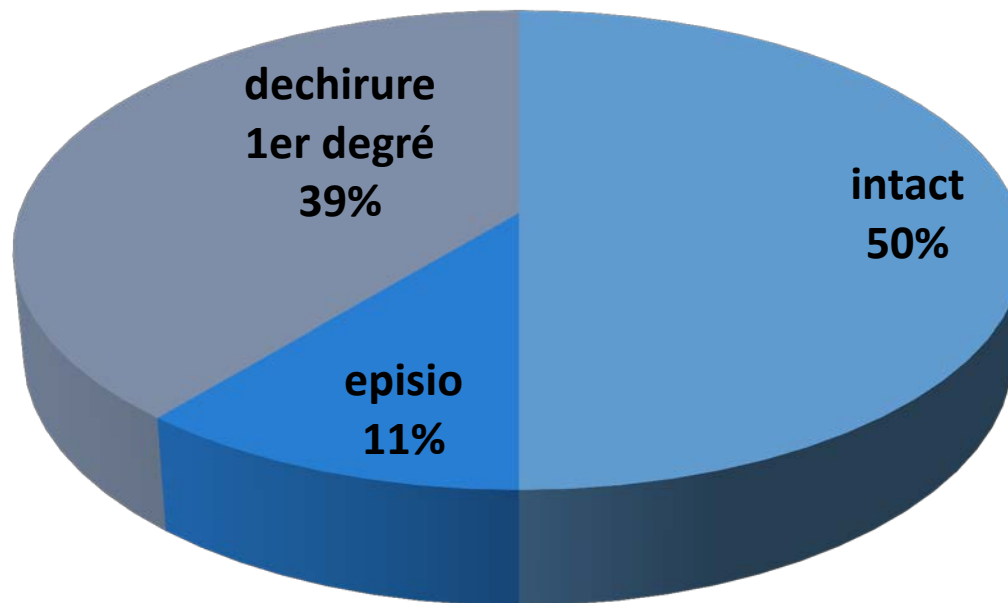




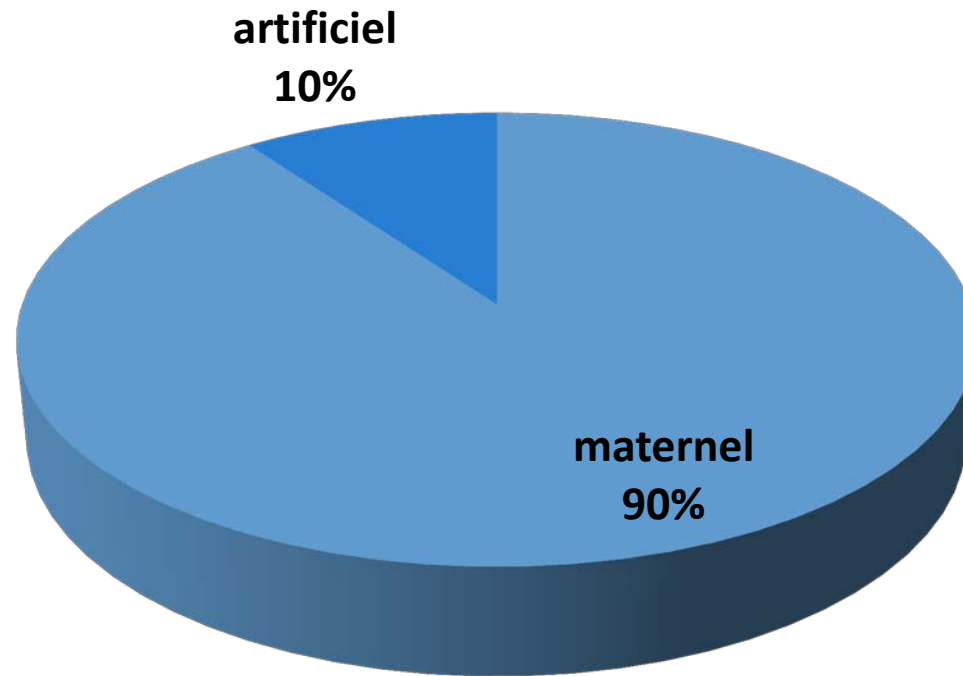
## Taux de transfert en cours d'accouchement



## Périnées



## Mode d'allaitement



- ▶ Dynamiser la communication :
  - Développer le lien et poursuivre l'information auprès des praticiens (en interne et les libéraux) et du grand public pour l'orientation des patientes.
  - Développer l'information fournies via les réseaux sociaux et internet.
  - Développer la collaboration avec le réseau libéral notamment en ce qui concerne le suivi des sorties précoces.

- ▶ Développer l'activité :
  - Accroître l'activité générale du service grâce au développement des consultations et donc des accouchements via l'augmentation du recrutement.

► Evaluation :

- Interroger les couples à l'inscription sur la spécificité de leur démarche : « viennent-ils spécifiquement pour un suivi avec Alternative ou avaient-ils de toute façon choisi d'accoucher au CH de Hyères » afin d'évaluer le gain direct du nombre d'accouchement à attribuer au lancement de l'unité Alternative
- Elaborer un questionnaire de satisfaction à distribuer aux couples afin d'étudier au plus près les éventuellement réajustements nécessaires.



